



VIDENCENTER  
FOR DIABETES



65 GRAM  
KULHYDRATER

# Diabetes og kulhydrater

Kulhydrater er en vigtig del af det, vi spiser. Bliv klogere på de forskellige typer kulhydrater og deres betydning for blodsukkeret.

Information til alle, som vil vide mere om diabetes.  
Et samarbejde mellem alle Steno Diabetes Centre i Danmark.  
Forankret hos Steno Diabetes Center Copenhagen.

[www.videncenterfordiabetes.dk](http://www.videncenterfordiabetes.dk)

